

Guía para el Éxito Académico para Niños en 1 página



Aprender a Pensar Logicamente- El Objetivo Principal

- Para aprender a pensar lógicamente, con frecuencia debe trabajar solo para resolver problemas de matemáticas, ciencia u otros problemas de pensamiento
- Cuando su cerebro esta cansado, coja un tiempo para razonar
- Si intenta resolver un problema sin éxito y tiene más trabajo para llegar, está bien pedir ayuda.
- Despues de obtener la ayuda, cubra la respuesta y hagalo por si mismo
- Leer y pensar sobre lo mismo más de una vez es un buen método para aumentar la comprensión
- Confianza en el sueño: un buen sueño (≥ 8 horas) hace que las cosas que estaban confundiendo la noche anterior, más claro

Aprender La Leccion Antes De La Clase

- Toma un tiempo para leer la materia antes de cada clase, para que entienda lo que va a pasar en las clases
- Utilice mnemónicos extremos al memorizar la información, utilizando palabras que pueda imaginar si es posible.
- Utilice YouTube y otros sitios de enseñanza gratuitos en línea para obtener ayuda en todas las asignaturas
- Tener un plan de estudio para las pruebas grandes que se utiliza el día antes de la prueba para su revisión, no para aprender material nuevo
- Las primeras pruebas en una clase son las más fáciles: Asíelas para mejorar tu calificación final en el curso
- Para los problemas de prueba, se adhieren a la primera respuesta que viene a la mente a menos que esté seguro de que esto estaba mal

Reduzca los niveles de estrés justo antes de tomar una prueba y su cerebro funcionará mejor :

- No estudia en los 30 minutos antest de el examen
- No habla con las otras estudianes antes de el examen
- Realizar respiración cuadrada profunda 5 minutos antes de una prueba: respirar, sostener, respirar, mantenerse.
- Durante una prueba, trabajar rápidamente y completar todos los problemas que usted confía en, poniendo marcas al lado de los problemas difíciles. A continuación, volver atrás y pasar todo el tiempo restante trabajando en los problemas más difíciles

Plan Para Exito En El Futuro

- ¡Celebre sus éxitos! No se limite a pasar al siguiente conjunto de cosas que hacer
- Cada persona es especialmente talentosa en ciertas materias o habilidades. Busque, explore y encuentre el suyo al final de la escuela secundaria. Una pregunta útil para hacerse: "¿En qué cosas me parece ser bueno sin siquiera intentarlo?"

Guide for Academic Success for Kids on 1 page



Learning to Think Logically-The Primary Goal

- To learn to think logically you must frequently work alone to solve math, science or other thinking problems
- If your brain is stressing when working on a problem then take a break, treat yourself to something enjoyable.
- If trying to solve a problem without success and you have more work to get to, it is OK to ask for help.
- After getting help, if you have time, cover the answer and do the problem yourself.
- Reading and thinking about the same thing more than once is a good method to increase understanding
- Trust in sleep: a good sleep (≥ 8 hours) makes things that were confusing the night before, more clear.

Learning the Class Material and Taking Tests

- Quickly skim through the material for each upcoming class beforehand, so you get more out of class time.
- Use extreme mnemonics when memorizing information, using words you can picture if possible.
- Use YouTube and other free online teaching sites for help in all subjects.
- Have a study plan for big tests that uses the day before the test for review, not for learning new material
- The first tests in a class are the easiest: Ace them to improve your final grade in the course.
- For test problems, stick with the first answer that comes to mind unless you are certain this was wrong

Reduce stress levels right before taking a test and your brain will work better:

- Do not study during the 30 minutes before a test.
- Do not talk to other students about the test material right before the test.
- Perform deep square breathing 5 minutes before a test: breath in, hold, breath out, hold.
- During a test, work quickly and complete all the problems you are confident in, putting marks next to the difficult problems. Then go back and spend ALL of the remaining time working on the harder problems.

Long Term Plan for Success

- Celebrate your successes! Don't just move on to the next set of things to do.
- Every person is especially talented in certain subjects or skills. Seek, explore and find yours by the end of high school. One helpful question to ask yourself is, "what things do I seem to be good at without even trying?"